

SI PORTA POCO BAGAGLIO, IL MINIMO INDISPENSABILE, POICHE' IL PESO IN ECCESSO RALLENTA LA NAVIGAZIONE A VELA

■ BORSA A SACCA MORBIDA, RIPIEGABILE **NO** trolley, **NO** borse rigide



- 2 LENZUOLI senza angoli
- 1 FEDERA CUSCINO
- CREMA SOLARE PROTEZIONE 50

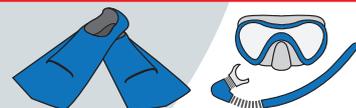
**CHECK IN ALL' ARRIVO SENZA NON SI PARTE!**

## NON POSSONO MANCARE

- ASCIUGAMANI:
  - 1 VISO • 2 INTIMO • 1 TELO MARE (meglio se in microfibra) • 1 TELO DOCCIA
- 1 SCARPE CON SUOLA CHIARA IN GOMMA per non macchiare la barca, da usare solo a bordo
- 1 SCARPE PER SCENDERE A TERRA/USCIRE LA SERA
- 1 CIABATTE/SANDALI (per andare in spiaggia)
- 1 CERATA LEGGERA o K-WAY
- DOCCIASHAMPOO BIODEGRADABILE
- SPAZZOLINO E DENTIFRICIO
- BORRACCIA PERSONALE
- **EXTRA:** PICCOLA DOTAZIONE PER QUANDO SI SCENDE A TERRA (GELATI, ETC) E PER LA CENA IN PIZZERIA TRA TUTTI GLI EQUIPAGGI



- ▶ **DOTAZIONI NECESSARIE PER LA ROTTA SAIL & SNORK**  
 MASCHERA, BOCCAGLIO, SCARPE DA SCOGLIO O PINNE CORTE  
 T-SHIRT TERMICA/MUTA PER IL FREDDO



- ▶ **SOLO PER LA CROCIERA 14 GIORNI ELBA/CORSICA**  
**È OBBLIGATORIO CHE IL MINORE SIA IN POSSESSO DI UN DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO**  
**>14 ANNI** CARTA D'IDENTITÀ VALIDA PER L'ESPATRIO  
**<14 ANNI** NULLA OSTA PER L'ESPATRIO (UGUALE PER GITE SCOLASTICHE ALL'ESTERO)  
 IL GENITORE DEVE RICHIEDERLO PRESSO IL COMMISSARIATO DI POLIZIA O LA QUESTURA

## IL BAGAGLIO IDEALE

- Normali indumenti estivi comodi e facilmente asciugabili, ad esempio:

### 7 GIORNI

- biancheria personale
- 5 t-shirt
- 1 calzoncino corto,
- 1 pantalone lungo,
- 2 costumi da bagno

### 14 GIORNI

- biancheria personale
- 8 t-shirt
- 2 calzoncini corti,
- 1 pantalone lungo,
- 4 costumi da bagno

Nel considerare la quantità va tenuto conto che durante il giorno si sta quasi sempre in costume o al massimo con la maglietta

- 1 FELPA
- OCCHIALI DA SOLE (con stringa di sicurezza)
- CAPPELLO/BERRETTO CON VISIERA
- POMATA PER SCOTTATURE
- TORCIA FRONTALE
- GUANTI DA VELA
- MEDICINALI PERSONALI E CONTRO IL MAL DI MARE



⚠ **ATTENZIONE:** Tutti i medicinali devono essere assunti solo su consiglio del proprio medico.

- CARICATORE DA AUTO PER CELLULARE