

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA



- Lo Snorkeling è un'attività piacevole alla portata di tutti. Cullati dalle onde e riscaldati dal sole, si vola su fondali colorati e ricchi di vita. La naturale curiosità dell'uomo ci spinge a osservare e godere di ogni singolo incontro con; pesci, piante e alghe, nella speranza di osservare magari un Delfino. Ma.....

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

- **Ricordi la tua ultima escursione?**
- Mare calmo, acqua cristallina, assenza di corrente, ti hanno permesso di goderti una giornata indimenticabile. Merito sicuramente dell'accurata pianificazione dell'escursione e di tutte le accortezze che avrai avuto per prevenire spiacevoli incidenti.
- **Rivediamo insieme cosa hai sicuramente fatto:**

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### Pre escursione

PreBreafing Istruttori per pianificare l'escursione

**Breafing** con Accompagnatori e allievi, illustrazione del percorso e segnali di sicurezza.

- Verifica dello stato psicofisico dei partecipanti
- Illustrazione delle condizioni ambientali (moto ondoso, evoluzione meteo, traffico, tipo di fondale che verrà osservato)
- Controllo dell'efficienza delle dotazioni di sicurezza e prevenzione, collettive.
- Controllo delle dotazioni individuali di tutti partecipanti, **te compreso**.
- Spiegazione sul corretto uso dell'attrezzatura.
- Ripetizione delle procedure per richiedere assistenza in caso di malessere o difficoltà.
- Spiegazione di come procedere in gruppo.

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### In acqua

- Verifica delle capacità natatorie e di stress dei partecipanti
- Verifica del corretto uso delle dotazioni individuali
- Simulazione di richiesta di assistenza da parte di un allievo
- Costante controllo del gruppo
- Verifica della comunicazione con i collaboratori in acqua e sui mezzi assistenza e della loro posizione
- **Esplorazione e divertimento**

**Ma siamo certi di averlo fatto ogni volta?**

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

Hai mai pensato nel dettaglio a come comportarti ogni volta per prevenire o risolvere alcune possibili situazioni di rischio?

Come Istruttore ti sarà richiesto di accompagnare, **mai da solo**, dei gruppi di Allievi durante le escursioni di Snorkeling.

La vita normale di tutti i giorni è un susseguirsi di regole e abitudini che ognuno di noi mette in pratica quasi automaticamente. Spesso sono regole di prevenzione, ci si pensa una frazione di secondo ma poi ci fermiamo prima di attraversare la strada, indossiamo il cappotto se c'è freddo o rinunciamo a uscire se non stiamo bene. Come sai però, chi trascura queste regole e conduce una vita disordinata, corre più facilmente rischi di incidenti, malattie e stress. Dovrai seguire poche regole ma fondamentali per limitare al minimo i rischi, che ogni attività specie in acque aperte comporta.



# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

Innanzitutto distinguiamo bene:

- Attività di bagno libero ricreativo
- Escursione di Snorkeling.



# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

Pur essendoci molti aspetti comuni, ci sono anche situazioni che caratterizzano attività di escursione.

- **Va impedita l'apnea**
- Va gestito un gruppo più compatto, con un maggior rischio di “abbordi”
- Si effettua un percorso programmato di solito lungo e impegnativo
- Si determinano maggiori rischi di affaticamento e raffreddamento
- La maggior attenzione dei partecipanti al fondale rispetto a ciò che avviene intorno, determina il rischio di non essere percepiti in difficoltà dagli altri
- La vicinanza a scogli affioranti, rende più probabile trovare **lenze o reti abbandonate**, nelle quali è **molto pericoloso rimanere impigliati**.
- Una maggior distanza dalla barca rende più difficile risolvere eventuali problemi di caos dovuto ad allarmismo o paura, magari a causa delle meduse.

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### Briefing

- Vanno spiegati tutti i segnali di sicurezza
- Va spiegato il corretto utilizzo delle attrezzature
- Va ricordato che gli equipaggi devono stare uniti e vicini al loro accompagnatore
- Vanno illustrate le condizioni ambientali e le possibili criticità e come si svolgerà: prima il trasferimento fino alla zona dell'escursione e al termine il ritorno alle barche.
- Va ricordato a tutti che le meduse non sono veloci ne rincorrono le persone, ma sono le persone che le urtano

(Potrebbe essere utile preparare una scheda dell'immersione, con data, luogo, ora di inizio e fine, elenco allievi partecipanti, elenco istruttori partecipanti e ruolo, elenco accompagnatori e ragazzi affidati. Tipo di cose osservate ed eventuali problemi)



# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

L'attrezzatura obbligatoria di sicurezza per l'attività di Snorkeling è il **giubbino di ausilio al galleggiamento**. Va da se che un semplice salvagente a stola, non lo sostituisce, in quanto il salvagente è costruito per ruotare l'uomo a mare con la testa e la bocca fuori dall'acqua, e non è fatto per consentire l'osservazione del fondale, limitando al minimo la difficoltà di movimenti ma solo rendendo impossibile l'apnea.



# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### Snorkel

- Va fatto indossare e va spiegato agli allievi come **svuotarlo**. Qui si raccomanda di farlo, **togliendolo di bocca**, e non facendovi soffiare all'interno. Questo per prevenire che dopo un'eccessiva espirazione, inspirino aria e acqua nei polmoni.

### Maschera

- Va spiegato ogni volta come pulirla e svuotarla, semplicemente alzando la testa fuori dall'acqua e scostandola dalla faccia. Maschere **appannate lasceranno dei ricordi opachi**. Nel caso va prevista una lezione di pulizia con pezzi di patata e/o saliva prima dell'immersione. Vanno evitati i prodotti chimici come sgrassatori che potrebbero poi irritare occhi e pelle.

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### Pinne:

- Sono utili per i trasferimenti, ma la maggior parte degli allievi non sanno pinneggiare correttamente perché abituati a nuotare in piscina.
- Si creano molti schizzi ed eccessivo rumore oltre ad avere frequenti contatti involontari. A meno di zone con corrente , vanno quindi fatte togliere dopo il trasferimento, all'inizio del percorso didattico, e fatte riporre sul Tender di appoggio, in modo da essere usate per il rientro alla barca, quando i ragazzi saranno già stanchi o in caso di necessita.

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### Maglietta o muta

- Protegge dal sole e dal freddo, va fatta indossare, anche per non sporcare eccessivamente gli ausili al galleggiamento di **crema solare, che va sempre fatta spalmare prima dell'escursione**

### Scarpette da scoglio

- Possono essere necessarie in alcune condizioni, come le zone caratterizzate da praterie di poseidonia in acque basse, sotto le quali possono nascondersi ricci o conchiglie taglienti. Inoltre rendono più lento e controllabile il gruppo. Si possono far alternare alle pinne.

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

**Dotazioni personali dell'Istruttore in acqua e degli Accompagnatori.**

- L'Istruttore in acqua deve avere con se:
- Maglia gialla di istruttore Velamare, per essere rapidamente identificato e seguito.
- Maschera
- Snorkel
- Pinne, per essere più riposato e avere una nuotata più efficiente
- Fischietto
- Coltello da sub
- Boa di segnalazione sub in acqua con cima di massimo 10 metri munita di peso. **La cima non va legata al corpo**, ma tenuta in mano, per evitare di rimanere accidentalmente impigliati.

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

- L'Accompagnatore dovrebbe essere dotato di pinne e giubbotto di ausilio al galleggiamento e incaricato di portare il baywhatch, in modo da avere un supporto al galleggiamento sempre a portata di mano in caso di emergenza.

**Al Baywhatch non ci si attacca, se non in caso di necessità. Se un allievo è stanco va fatto salire sul Tender di Appoggio, e non trainato.**

- Gli Accompagnatori o un altri Istruttori, in acqua (Dog), dovrebbero stazionare all'esterno del gruppo in modo da evitare accidentali allontanamenti.
- **La gestione del gruppo in acqua comunque è affidata esclusivamente al Drive.** E' lui che decide la velocità con cui percorrere l'itinerario, precedentemente concordato, o se interrompere l'escursione.

**Vanno evitate assolutamente le discussioni in acqua.** Queste vanno fatte nel pre briefing o nel de briefing



# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

- **Tender di Appoggio**

- Il tender di appoggio deve avere a bordo un Istruttore con maglia gialla, pronto a tuffarsi in caso di necessità.
- A bordo del tender devono essere presenti:
  - Remi
  - Ancora con cima adeguata
  - Fischietto ( al collo dell'istruttore)
  - Coperta termica o asciugamano
  - Radio VHF e cellulare
  - Asta (2 metri) con bandiera Sub in immersione fissa e ben visibile
  - Bandiera X da sventolare a mano (fermati e osserva i miei segnali)
- Il tender deve trovarsi alla fine del gruppo per fare funzione di scopa

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

L'Istruttore imbarcato sul tender (Pastore) è quello che avrà la miglior visione di insieme.

Dovrà tenere sotto controllo gli allievi, contandoli spesso e cercando di percepire eventuali situazioni di criticità o stress. Al contempo dovrà tenere unito il gruppo ed evitare che si disperda.

Dovrà vigilare sulle barche che potrebbero essere un pericolo avvicinandosi al gruppo in acqua, e nel caso attirarne l'attenzione sulle persone in acqua.

Potrà richiamare l'attenzione del Istruttore in acqua sventolando la lettera X in caso di comunicazioni urgenti, questo per evitare di urlare o sbracciarsi, creando panico tra gli allievi.

In caso di pericolo imminente richiamerà l'attenzione del gruppo con l'uso del fischio.

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

L'Istruttore in acqua ( Driver ) sarà il primo della fila di escursionisti.

Dovrà analizzare il percorso, evitando le zone di possibile rischio, che non erano prevedibili in fase di programmazione dalla superficie.

Guiderà il gruppo lungo il percorso prestabilito e valuterà costantemente se rimangono immutate le condizioni per proseguire o se è il caso di interrompere l'escursione.

Facendo oscillare fuori dall'acqua il pallone da sub, richiamerà l'attenzione del Tender per avere assistenza. Nel caso questo non bastasse o in caso di pericolo imminente utilizzerà il fischietto.

Nel caso ci siano più istruttori in acqua, solo il Driver indosserà la maglia gialla e avrà la boa "Sub in acqua", per evitare che per errore si creino gruppi diversi. Gli altri istruttori o accompagnatori (dogs), dovranno essere muniti di Baywhatch.

# **ESCURSIONI SNORKELING**

## **PREVENZIONE E SICUREZZA**

### **SEGNALI SONORI E VISIVI**

#### **HO BISOGNO DI COMUNICARE/ASSISTENZA AVVICINATI**

- Esposizione lettera X sul Tender
- Oscillazione con braccio teso della Boa Sub

#### **TUTTI PRESTINO ATTENZIONE A ME**

- Fischio lungo

#### **ESCURSIONE SOSPESA**

(Radunatevi per equipaggio e seguite gli accompagnatori alle barche)

- Tre fischi lunghi

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### HO BISOGNO DI ASSISTENZA

- Braccio teso in posizione verticale fuori dall'acqua.

### HO BISOGNO DI AIUTO

- Fischio breve ripetuto e braccio teso in posizione verticale oscillato.

**Tutti i segnali di sicurezza devono essere nuovamente spiegati nel briefing prima di ogni escursione**

# ESCURSIONI SNORKELING

## PREVENZIONE E SICUREZZA

### E se devo rimorchiare un Allievo in difficoltà?

La presa più facile ed efficiente è il trasporto laterale o Over.

Il Soccorritore nuota sul fianco ed effettua una presa al petto, con il braccio passato sopra la spalla del pericolante. Il soccorritore nuota ad over con il braccio disteso avanti che effettua il movimento a rana e le gambe che effettuano la sforbiciata.

In questo caso l'ausilio al galleggiamento renderà più facile il rimorchio e la presa. La testa dell'allievo sarà sostenuta tra la vostra spalla e la vostra testa

