



Caro Tesserato,

Vela Mare SSD, da sempre in prima linea sulla sicurezza, ha elaborato procedure, programmi e strategie per proseguire le attività e nel contempo **garantire la sicurezza di tutti i partecipanti**, allievi e staff. Per tale motivo confidiamo nella tua capacità di autoregolamentazione e che non ti presenterai fisicamente a svolgere attività se hai avuto sintomi influenzali o se provieni da “zone rosse” o se hai avuto contatti con persone provenienti dalle “zone rosse”, il tutto nel corso delle ultime 2 settimane. Sempre grazie alla tua autoregolazione eviterai strette di mano, baci, abbracci o qualsiasi altra forma di contatto fisico. Porta con te fazzoletti di carta monouso per l'utilizzo personale e adoperali come indicato dal Ministero della Salute. Porta con te penne, accendini e quanto altro potresti essere indotto a chiedere in “prestito”.

Le “iscrizioni” e gli “accrediti”

La segreteria è perfettamente attrezzata per poter eseguire sia il tesseramento che le iscrizioni alle attività che gli accrediti per partecipare alle regate, completamente per via telematica, senza la necessità di venire fisicamente in contatto. Materiali fisici (documenti, gadget, premi, ecc) saranno spediti ai tesserati senza la necessità di venirli a ritirare.

Le attività in “aula”

Al momento, e fino al 3 Marzo compreso, sono sospese le attività di formazione in aula dove venivano raggruppati allievi in numero superiore a 5.

Il 23 Marzo potranno, a meno di nuove disposizioni più restrittive, riprendere quelle attività formative che hanno un numero di partecipanti fino a 5 e che possono mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Per quanto reso possibile dal programma didattico, le attività in aula fisica sono mutate in lezioni in aula virtuale con l'invio di materiale didattico e l'utilizzo di piattaforme per il collegamento audio/video tra docenti ed allievi, tipo DISCORD.

Le attività in “barca” (equipaggi vela Mare per corsi, regate, ecc)

L'attività in barca è organizzata con alcune condizioni che forniscano delle garanzie. Sull'imbarcazione sarà possibile (ed obbligatorio) mantenere la distanza minima del metro, sia sopra che sotto coperta, dove si deve sostare il minimo indispensabile. Vela Mare proporrà equipaggi che siano in numero inferiore alla capienza totale delle imbarcazioni proprio per agevolare questa prescrizione. Le imbarcazioni non verranno usate per cucinare o preparare cibi, ma a bordo si consumeranno vivande (solide e liquide) confezionate per ogni singolo partecipante. In barca non si pernotta e l'uso del wc di bordo, quando necessario, verrà svolto mantenendo disinfettata ogni superficie che venga a diretto contatto con il corpo.

E' necessario presentarsi con un paio di guanti strettamente personali che possano garantire una presa (generalmente con il palmo di pelle scamosciata).

Le regate organizzate da Vela Mare

La partecipazione delle barche alle regate non prevede il radunarsi degli equipaggi in un luogo fisico. Le iscrizioni, gli accrediti, i briefing e le premiazioni saranno svolte per via esclusivamente telematica.

Sulle imbarcazioni l'attività dovrà svolgersi con condizioni che forniscano le necessarie garanzie: è obbligatorio mantenere la distanza minima del metro, sia sopra che sotto coperta, dove si deve sostare il minimo indispensabile; gli equipaggi devono essere in numero inferiore alla capienza totale delle imbarcazioni per agevolare questa prescrizione; le imbarcazioni dove si cucina o preparano cibi devono distribuire le vivande (solide e liquide) confezionate per ogni singolo partecipante; il pernottamento e l'uso del wc di bordo, quando necessario, verrà svolto mantenendo isolamento tra i partecipanti e disinfettata ogni superficie che venga a diretto contatto con il corpo.

Disinfettare le mani

E' prassi che tutti i tesserati portino con se un disinfettante gel (o equivalente) per l'uso personale durante la partecipazione a tutte le attività. Ove fisicamente possibile Vela Mare predisporrà la presenza di tali dispositivi il cui uso frequente è necessario.

Anche se le tue mani ti sembrano pulite lavale spesso con il gel alcolico (30 secondi) o acqua e sapone (60 secondi). Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Lavati le mani:

Vela Mare S.r.l. Sportiva Dilettantistica
Sede Legale Via Leonida Repaci 1 Viareggio - Ufficio distaccato Piazza Leopoldo Orlandi - Pesa Carovanieri
55049 Viareggio (LU) c.f. 91032140468
Tel 0584.407270 Fax 02.70039947 Cell. 333.5803068
www.circolovelamare.com info@circolovelamare.com
info@circolovelamare.it Posta Certificata : pec@pec.circolovelamare.it



- dopo aver tossito o starnutito
- prima di consumare cibo
- dopo aver usato il bagno
- dopo aver usato i mezzi pubblici

Lavati sempre le mani prima, durante e dopo la preparazione del cibo soprattutto dopo aver toccato alimenti crudi

Disinfettare le superfici della barca (maniglie, interruttori, ripiani, ecc)

In barca è cura degli istruttori disinfettare periodicamente le maniglie e tutte quelle superfici per possono venire a contatto con le mani o altre parti del corpo.

Le disposizioni del Ministero della Salute

Ci preme ricordare a tutti i tesserati le seguenti disposizioni del Ministero che andranno sicuramente seguite scrupolosamente al fine di diminuire la possibilità di contagio

“Allegato 1 DPCM 04.03.2020

Misure igienico-sanitarie:

a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;

...

c) evitare abbracci e strette di mano;

d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;

e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);

f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;

...

l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;

...”

Le disposizioni della FMSI, la Federazione Medici Sportivi Italiani

“DICIOTTO SUGGERIMENTI DELLA FMSI PER EVITARE LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS NEL MONDO DELLO SPORT

...

Questo implica che occorre intervenire a livello di prevenzione attraverso l'adozione di norme igienico-sanitarie e buone prassi che l'atleta deve osservare sia nella vita quotidiana, sia in tutte le fasi di gara e di allenamento.

...

Questo implica, oltremodo, la necessità di una linea diretta di coordinamento tra Ministero della Salute, Ministero dello Sport, CONI e FMSI, in qualità di Federazione medico-scientifica del CONI stesso, che preveda indirizzi univoci e attenta applicazione degli stessi.

...

Sono all'uopo elaborate le seguenti indicazioni che, certamente in linea con quelle generali del Ministero della Salute, sono specifiche per i momenti di gara e di allenamento, ma anche per quelli di trasferta e tengono conto altresì delle caratteristiche distintive delle varie discipline sportive.

...

1) Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchieri né in gara né in allenamento,...

...

4) Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.

5) Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: ...

6) Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.

7) Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia negli spogliatoi, sia nei servizi igienici.

8) Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.

...

10) Arieggiare tutti i locali il più spesso possibile.



11) Disinfettare periodicamente tavoli, ... rubinetti, maniglie, ... servizi igienici...

...

15) Informarsi dagli atleti ... se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del proprio ambito familiare con persone rientrate da zone a rischio o in quarantena.

...

Le disposizioni di FIV ai tesserati

Il presidente nazionale FIV Francesco Ettore nella comunicazione dove descrive le prescrizioni da adottare in questo momento dice testualmente:

“Carissimi,

... abbiamo intensificato il nostro impegno per garantire al meglio la salute di tutti i nostri tesserati impegnati in quelle attività ancora consentite dalle disposizioni governative (DPCM 4 marzo 2020 e precedenti).

Il Tavolo tecnico, appositamente attivato con il Medico Federale dr Luca Ferraris, come da mia decisione, ha formulato una serie di indicazioni preventive che – estremamente pratiche - sono certo potranno esservi d'aiuto nella gestione di atleti e tecnici in questo delicato momento.

...

Il “controllo” dei Circoli si identifica nel far sì che, con la consulenza dei medici sociali, siano rispettate tutte le misure preventive illustrate nel documento della Federazione Medico Sportiva;

...

Confido che riusciremo presto a tornare alla normalità, fiducioso dell'impegno corale che sapremo garantire al nostro sport e ai suoi protagonisti.”

“COMUNICAZIONE DI SUPPORTO AGLI AFFILIATI FIV PER IL CONTENIMENTO DEL RISCHIO DI DIFFUSIONE DELL'INFEZIONE DA COVID-19 ALL'INTERNO DELLE SEDI SOCIALI

A seguito della pubblicazione del DPCM del 4 marzo 2020 , riteniamo opportuno fornire ai Circoli Affiliati alla FIV alcune indicazioni relative all'applicazione, nello sport della vela, nelle misure preventive riguardanti le attività sportive.

...

Va chiarito, ..., che i controlli diagnostici (tampone per la presenza di Coronavirus) spettano alle autorità sanitarie preposte, in particolare alle ASL di competenza territoriale, che provvedono all'individuazione dei casi sospetti, o dell'avvio di contatti, su segnalazione degli stessi casi sospetti al numero di emergenza 112, o al numero verde del Ministero della Salute 1500.

Ai Circoli spetta invece il compito di far osservare ai propri Tesserati ed Atleti le misure igienico sanitarie volte al contenimento del rischio infettivo; ...

...

Per Atleti e Tecnici

L'emergenza sanitaria legata all'epidemia da COVID.19 impone la scrupolosa osservanza di norme igieniche generali (...) e di alcuni accorgimenti legati alla trasmissione per via aerea del virus, per cui si raccomanda agli Atleti dei Circoli e agli eventuali Atleti ospiti degli stessi:

- Evitare la condivisione di borracce, bottiglie e bicchieri durante gli allenamenti e le competizioni;...

- Evitare luoghi sovraffollati: ... permettere una distanza interpersonale di almeno 1 metro... gettare nel cestino dei rifiuti fazzoletti di carta e altro materiale monouso (cerotti, assorbenti igienici). Per lo stesso motivo eventuali riunioni ... Consumare i pasti preferibilmente in luoghi ampi e ben aerati, dove sia possibile rispettare la predetta distanza interpersonale di almeno 1 metro. Evitare di frequentare locali, bar, pizzerie, ristoranti dove non sia possibile rispettare tale requisito .

- Lavare spesso le mani con sapone, secondo quanto previsto dalle norme vigenti (vedi allegato);

...

- In caso di soggiorno o viaggio in aree infette nei 14 giorni precedenti, (es. Cina, “zone rosse” italiane), anche in assenza di sintomi, non accedere al Circolo, ...

Per i Circoli e i Medici Sociali

Sebbene l'attività della vela non sembri configurare, se confrontata ad altri sport, elevato rischio di contagio legato al gesto sportivo specifico (aria aperta, vento, distanza interpersonale adeguata tra gli atleti), è di massima importanza considerare e ridurre il rischio di contagio all'interno delle strutture del Circolo e alle attività a terra.

Vela Mare S.r.l. Sportiva Dilettantistica

Sede Legale Via Leonida Repaci 1 Viareggio - Ufficio distaccato Piazza Leopoldo Orlandi - Pesa Carovanieri

55049 Viareggio (LU) c.f. 91032140468

Tel 0584.407270 Fax 02.70039947 Cell. 333.5803068

www.circolovelamare.com info@circolovelamare.com

info@circolovelamare.it Posta Certificata : pec@pec.circolovelamare.it



...

- Informare, sensibilizzare e richiamare gli Atleti e i Tecnici all'osservanza delle norme igienico sanitarie di cui sopra, ...

- Rendere disponibili , presso i locali del Circolo, soluzioni o gel disinfettanti ...

...

- Predisporre la scrupolosa e frequente pulizia e sanitizzazione dei locali comuni (spogliatoi, servizi igienici, ...;

- Provvedere ad aerare spesso i locali comuni ...

- Impedire l'accesso al Circolo a soggetti febbrili, o con storia recente (14 giorni precedenti) di viaggi o soggiorni in zone infette, o che abbiano avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19...."

Le disposizioni di UISP ai tesserati

Il presidente nazionale UISP Vincenzo Manco nella comunicazione dove descrive le prescrizioni da adottare in questo momento dice testualmente:

"... Mai come oggi, ciò che abbiamo sempre definito la palestra a cielo aperto, ... possono essere immaginati come luoghi di attività motoria per garantire alle persone momenti di normalità della vita che deve comunque continuare.

...

Diamo, pertanto, un segnale positivo con responsabilità, stando attenti a rispettare le norme ma nello stesso tempo non lasciandosi andare a forme di ansia o, peggio, di depressione."

Le disposizioni del Comitato Regionale ASI ai tesserati

Il presidente regionale ASI Luca Mattonai nella comunicazione dove descrive le prescrizioni da adottare in questo momento dice testualmente:

...

il nostro Comitato, Asi Toscana, rimanda alle indicazioni contenute nel Dpcm del 4 marzo 2020 ...:

Rispettare il divieto di gare e manifestazioni,

Promuovere la prevenzione per evitare la trasmissione e il contagio del Coronavirus.

...Lo sport di base e le attività motorie in genere, svolte all'aperto ... sono ammessi esclusivamente a condizione che sia possibile consentire il rispetto della raccomandazione di cui all'allegato 1, lettera d)":

MANTENERE IN OGNI CONTATTO SOCIALE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO

Pertanto l'attività ordinaria di corsistica, nelle Aree non interessate da limitazioni restrittive e con gli iscritti non provenienti da tali Aree, ovvero Area Rossa (...) e Area Gialla (Regioni: Emilia Romagna, Lombardia, Veneto e le province di Pesaro e Urbino e di Savona), sarà ammessa a condizione che venga rispettata la misura di cui alla lettera d dell'allegato 1: Mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro.

...

In generale, in questa fase è importante che ogni cittadino si impegni a seguire i consigli e le buone prassi per limitare i contagi, proteggere i soggetti più a rischio ed evitare l'emergenza sanitaria. ..."

Il rispetto di quanto sopraindicato contribuirà ad evitare misure di sicurezza più restrittive nel caso in cui la situazione peggiori.

Vela Mare naturalmente si riserva di aggiornare queste disposizioni interne in qualsiasi momento lo ritenesse opportuno o in caso sopraggiungano altre disposizioni dagli enti.

A presto

Andrea Parenti

Presidente Vela Mare SSD