



Proposte di
Alternanza Scuola Lavoro 2018/2019
per gli studenti delle scuole

OBIETTIVI GENERALI

L'alternanza scuola lavoro, in linea con le evidenze scientifiche e le finalità dei progetti ASL, viene proposta da Vela Mare come metodologia didattica per:

- A. favorire l'orientamento dei giovani per valorizzarne le vocazioni personali, gli interessi e gli stili di apprendimento individuali;
- B. offrire agli studenti la possibilità di accedere a luoghi di educazione e formazione diversi da quelli istituzionali per valorizzare al meglio le loro potenzialità personali e stimolare apprendimenti informali e non formali;
- C. arricchire il curriculum scolastico degli studenti con contenuti operativi, rilevando e valorizzando le competenze, in particolare quelle trasversali;
- D. arricchire la formazione acquisita nei percorsi scolastici e formativi con l'acquisizione di competenze spendibili anche nel mercato del lavoro;
- E. potenziamento competenze chiave europee e competenze di cittadinanza in ottica trasversale ai percorsi scolastici curricolari: imparare a imparare; competenze sociali e civiche; spirito di iniziativa e imprenditorialità; comunicare; collaborare e partecipare; agire in modo autonomo e responsabile;
- F. potenziamento life skills: gestione delle emozioni ed empatia; gestione dello stress; senso critico;
- G. sviluppo e potenziamento di competenze trasversali socio cognitive (soft skills) utili in contesti lavorativi/professionali quali: autonomia; flessibilità/adattabilità; capacità di pianificare ed organizzare; capacità comunicativa; team work; leadership; creatività; gestione dei conflitti; etica professionale e rispetto dei valori.

Le attività di questi progetti di alternanza scuola-lavoro concorreranno ad integrare e rafforzare gli obiettivi curricolare e saranno finalizzate a:

- a) ritrovare nella pratica lavorativa l'utilizzo delle conoscenze funzionali di matematica, fisica e scienze;
- b) far acquisire maggiori competenze di analisi e sintesi trasferibili agli ambiti lavorativi;
- c) migliorare le capacità gestionali e organizzative degli studenti;
- d) far acquisire agli studenti l'esempio una corretta visione dei compiti e delle conoscenze richieste dal mondo del lavoro alle figure professionali attuali e future;
- e) far conseguire nello specifico agli studenti la conoscenza dei modelli di analisi dei processi lavorativi, nozioni di base della normativa relativa ad esso per arricchire il percorso di studi.

Attività	Contenuti	Partecipanti	Ore	Periodo
Ufficiale di Regata	Il ragazzo/a apprende, tramite affiancamento, ad esercitare la funzione di UDR Federale	10 per anno, su selezione	50	Da Settembre a Maggio
Organizzazione eventi sportivi	Il ragazzo/a apprende, tramite affiancamento, ad organizzare e condurre eventi sportivi sia formativi che competitivi	10 per anno, maggiori di anni 16, su selezione	50	Tutto l'anno

Vela Mare S.r.l. Sportiva Dilettantistica
Piazza Leopoldo Orlandi - Pesa Carovanieri - 55049 Viareggio (LU) c.f. 91032140468

Tel 0584.407270 Fax 02.70039947 Cell. 333.5803068
www.circolovelamare.com info@circolovelamare.com
info@circolovelamare.it Posta Certificata : pec@pec.circolovelamare.it



Competent Crew RYA	Il ragazzo/a, tramite affiancamento, acquisisce il titolo di Competent Crew secondo lo standard internazionale RYA	20 per anno, maggiori di anni 18, su selezione	80	Da Giugno a Settembre
Iniziazione Istruttore di Vela	Il ragazzo/a, tramite affiancamento, approfondisce il ruolo e l'operato dell'Istruttore di Vela	1000 per anno	Da 20 a 100	Da Settembre a Giugno

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I progetti possono essere frequentati in tre modalità: Autonoma, Residenziale e Campus

Modalità "Autonoma" (attiva per progetti: Ufficiale di Regata, Organizzazione eventi sportivi)

Giorni singoli (attività diurna senza pernottamento)

Porto di svolgimento attività: Viareggio

L'attività prevede per:

1) Ufficiale di Regata (partecipazione gratuita):

n. 1 incontro teorico in aula della durata di 1 ora dove vengono spiegate le regole base di regata, è aperto a 10 di ragazzi che non abbiano meno di 16 anni.

n. 4 uscite come regatante sulle barche che partecipano agli eventi del nostro campionato, questo perché possano vedere il campo di regata come concorrente – totale 8 ore a giornata di regata

- 1 stagione da settembre a giugno per un totale di 6 appuntamenti in affiancamento sulle barche comitato – totale 8 ore a giornata di regata

2) Organizzazione eventi sportivi (partecipazione gratuita):

n. 1 incontro teorico in aula della durata di 1 ora dove vengono spiegate come organizziamo i nostri eventi, è aperto a un gruppo ampio di ragazzi che non abbiano meno di 16 anni per autocandidatura.

- 1 stagione da settembre a luglio per un totale di 10 appuntamenti in affiancamento al personale di segreteria – totale 8 ore ad appuntamento

Modalità "Campus" (attiva per progetti: Competent Crew RYA, Iniziazione Istruttore di Vela)

Porto di imbarco/sbarco attività: Viareggio

Crociera scuola costiera: rotta Viareggio, Golfo dei Poeti, 5 Terre, Viareggio

Crociera scuola altura: rotta Viareggio, Isola di Capraia/Elba, Viareggio

L'attività prevede per:

1) Competent Crew RYA:

Attività che si sviluppa su 7 giorni dal Sabato al Venerdì

Inoltre si prevede una serie di incontri preparatori prima della partenza, e precisamente:

n. 1 incontro teorico in aula della durata di 1 ora dove vengono spiegate le regole base per diventare Competent Crew RYA, è aperto a un gruppo ampio di ragazzi che saranno maggiorenni al 15 giugno per autocandidatura.

n. 1 giornata in barca come formazione tecnica - 8 ore

n. 1 settimana intera in barca con imbarco il sabato ore 13:00 e lo sbarco il venerdì successivo alle ore 14:30 (possibile fare anche 2 settimane) - totale 56 ore a settimana

2) Iniziazione Istruttore di Vela:

Vela Mare S.r.l. Sportiva Dilettantistica
Piazza Leopoldo Orlandi - Pesa Carovanieri - 55049 Viareggio (LU) c.f. 91032140468

Tel 0584.407270 Fax 02.70039947 Cell. 333.5803068
www.circolovelamare.com info@circolovelamare.com
info@circolovelamare.it Posta Certificata : pec@pec.circolovelamare.it



Attività che si sviluppa da 2 a 5 giorni dal Lunedì al Venerdì inoltre è previsto n. 1 incontro teorico in aula della durata di 1 ora dove viene spiegata la figura dell'istruttore, è aperto a un gruppo ampio di ragazzi per autocandidatura.

Sul sito www.circolovelamare.it alla sezione Crociere-Scuola si possono vedere gli itinerari possibili nel dettaglio.

Documenti necessari x ogni partecipante (tutti gli imbarcati, compresi gli accompagnatori):

Modulo dati compilato dal tutore

Certificato medico per attività sportiva non agonistica o equipollente

Giornate e turni

La giornata "Residenziale" prevede 8 ore di navigazione. Normalmente l'imbarco è alle 9 e lo sbarco alle 17.

Posti

Il numero dei posti disponibili per lo svolgimento delle attività è 100, ma il massimo può essere utilizzato solo se richiesto e confermato con un congruo anticipo (mesi). Essendo le barche e gli istruttori impegnati in molte attività è sempre importante essere tempestivi e precisi nelle richieste delle opzioni per garantirsi i posti necessari.

La tessera e gli enti di riferimento

La tessera UISP copre tutte le discipline sportive. Il progetto FIV per le scuole "Velascuola" (dietro richiesta scritta della scuola e lista degli studenti con tutti i dati) viene rilasciata in modo gratuito, vale naturalmente solo per la vela e solo per la modalità "Residenziale". La tessera "Velascuola" può essere rilasciata solo 1 volta nella vita di ogni ragazzo.

Vela Mare S.r.l. Sportiva Dilettantistica
Piazza Leopoldo Orlandi - Pesa Carovanieri - 55049 Viareggio (LU) c.f. 91032140468

Tel 0584.407270 Fax 02.70039947 Cell. 333.5803068
www.circolovelamare.com info@circolovelamare.com
info@circolovelamare.it Posta Certificata : pec@pec.circolovelamare.it